

11



# Técnicas de autorrescate en descenso de barrancos

## OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas básicas autorrescate con medios de fortuna.

## DIRIGIDO A:

A todos los barranquistas que quieran tener recursos para hacer frente a accidentes en el medio de práctica deportiva.

## REQUISITOS:

Técnicas avanzadas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

## CONTENIDOS:

- Cabuyería específicos.
- Técnica de progresión. Ascenso por cuerdas con medio de fortuna.
- Descenso con cuerdas tensas.
- Maniobras específicas de cuerda.
- Técnicas de descenso de heridos.
- Técnicas de ascenso de heridos.



**EVAM**  
Escuela Valenciana  
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747  
evam@femecv.com  
www.femecv.com/formación

## Técnicas de autorrescate en descenso de barrancos

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:

- Documentación, expedición de certificado y profesorado.

No Incluye:

- Desplazamientos, alquiler de material y extras.

### MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, descendedor ocho (2) y cabo de anclaje
- Cordinos de 1.5 metro de 5-7 mm. y cuerda semiestatica 50 m.
- Un cordino de 5 metros de 7 mm.
- 5 mosquetones de seguro y 2 mosquetones simétricos
- Calzado de barrancos
- Neopreno y mochila barrancos
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada



**7 y 8 de marzo**

**Provincia de Valencia**

**21 y 22 de noviembre**

**Provincia de Alicante**



Precio: **165 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

