



Curso de alpinismo

Nivel II

OBJETIVOS:

Perfeccionar a los deportistas interesados en las técnicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Escalar en hielo con seguridad así como corredores con fuertes pendientes.

DIRIGIDO A:

Todos los deportistas que quieren aprender técnicas de progresión con seguridad en itinerarios de montaña invernal de mayor dificultad y compromiso.

REQUISITOS:

Dominar la progresión básica con crampones en terreno glaciar así como el encordamiento básico. Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada de varios largos y el v grado en escalada libre.

CONTENIDOS:

- Material Específico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
- Técnica puntas frontales
- Técnica de piolet tracción
- Encordamiento para escalada de corredores.
- Instalación de Reuniones en nieve - hielo.
- Utilización de elementos de protección flotantes (empotradores, etc...)
- Aseguramiento al 1º y 2º de cordada.
- Rapel con sistemas de fortuna
- Introducción a la escalada en terreno mixto.
- Planificación de ascensiones.
- Alimentación de montaña.
- Nivología básica.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Curso de alpinismo Nivel II

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



4, 5 y 6 de diciembre

Benasque (Huesca)

Precio: 190 Euros

Grupo mínimo 4 personas.