



# Curso de progresión por vías ferratas

## OBJETIVOS:

- Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas.

## DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en la progresión por vías ferratas.

## CONTENIDOS:

- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Material Básico.
- Técnica gestual en la progresión.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- El rapel.
- Graduaciones y reseñas.

## Curso de progresión por vías ferratas

**PLAZAS LIMITADAS**

4 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**22 y 23 de mayo**

**Provincia de Alicante**

**20 y 21 de noviembre**

**Provincia de Castellón**

**20 y 21 de marzo**

**Provincia de Valencia**



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

### **CURSOS COMPLEMENTARIOS**

· Curso de autorescate en vías ferratas.