



Curso de progresión por vías ferratas

OBJETIVOS:

- Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en la progresión por vías ferratas.

CONTENIDOS:

- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Material Básico.
- Técnica gestual en la progresión.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- El rapel.
- Graduaciones y reseñas.

Curso de progresión por vías ferratas

PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



22 y 23 de mayo

Provincia de Alicante

20 y 21 de noviembre

Provincia de Castellón

20 y 21 de marzo

Provincia de Valencia



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de autorescate en vías ferratas.