



Curso de senderismo inclusivo con barra direccional y silla de montaña

FINALIDAD:

- ¿Pueden participar de las actividades de montaña las personas con discapacidad?
- Conoceremos qué es el senderismo inclusivo a través de la silla de montaña Joëlette para las personas con movilidad reducida y la barra direccional para personas con discapacidad visual. Aprenderemos a utilizar ambas herramientas, a montar y desmontar la silla, así como a pilotarla como piloto trasero y delantero.
- Además se impartirán conocimientos básicos sobre los aspectos a tener en cuenta en el uso tanto de la silla como de la barra con personas con discapacidad funcional así como las nociones fundamentales de seguridad y progresión en la realización de salidas al medio natural.

OBJETIVOS:

- Aproximarse al conocimiento del senderismo inclusivo a través de la silla de montaña Joëlette y la barra direccional.
- Conocer las características de la silla de montaña y aprender a montar y desmontarla como a pilotarla.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con Joëlette y la barra direccional.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades con silla de montaña y barra direccional.

DURACIÓN:

Una jornada y media. Sábado de 9:30 h a 19:30 h. Domingo de 10h a 17h.

DIRIGIDO A:

Personas interesadas en realizar salidas al medio natural con Joëlette, miembros de clubes que tengan

CONTENIDOS:

• LA SILLA DE MONTAÑA "JOËLETTE": ORIGEN Y CARACTERÍSTICAS

- Historia y origen
- Características y aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla.
- Práctica de montaje y desmontaje.
- Práctica de superación de obstáculos.

• LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA Y EL USO DE LA SILLA DE MONTAÑA

- Conocimientos básicos sobre los distintos tipos de discapacidad.
- Aspectos a tener en cuenta en función de cada discapacidad

• LA BARRA DIRECCIONAL Y LA DISCAPACIDAD VISUAL

- Características básicas del uso de la barra direccional.
- Aspectos a tener en cuenta en el uso de la barra direccional con personas con discapacidad visual.

• LA SALIDA AL MEDIO NATURAL CON SILLA DE MONTAÑA Y BARRA DIRECCIONAL

- La ruta: elección y preparación
- Logística: El antes, durante y después de la salida al medio natural.
- Práctica senderista con la silla de montaña Joëlette en el medio natural.
- Práctica senderista con barra direccional en el medio natural



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Telf.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación



Curso de senderismo inclusivo con barra direccional y silla Joëlette

PLAZAS LIMITADAS

30 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



27 y 28 de marzo

Provincia de Valencia

29 y 30 de mayo

Provincia de Alicante



Precio: **140 Euros**
Grupo mínimo 10 personas.

Precio con beca:
56 Euros

APROVECHA LA BECA DE FORMACIÓN DEL 60% OFRECIDA POR LA VOCALÍA DE MONTAÑA INCLUSIVA Y SOLIDARIDAD DE LA FEMECV.

(Inscríbete antes del 19 de marzo de 2021 para acceder a este descuento)