



Iniciación a la escalada en roca en vías equipadas de un largo

OBJETIVOS:

- Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo.

DIRIGIDO A:

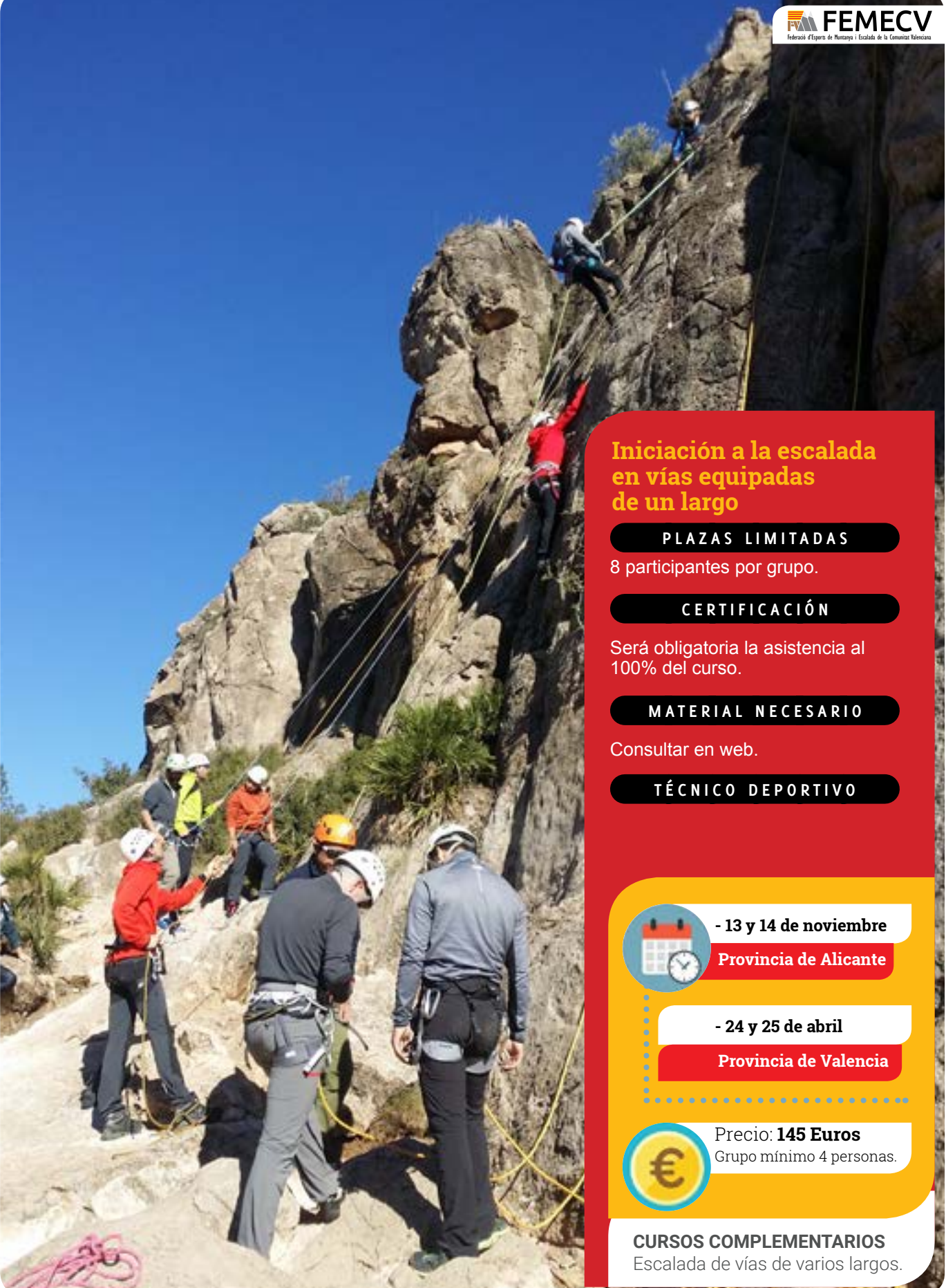
Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de aseguramiento de la escalada de un largo bien equipadas

CONTENIDOS:

- Introducción a la escalada. Las zonas de escalada.
- Material Básico de escalada.
- Técnica gestual en la escalada.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Escalada en Top-rope y de primero.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- Graduaciones y reseñas.



Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

A photograph of a rock climbing course. Several people are seen on a steep, rocky cliff face. Some are climbing, while others are on the ground, likely acting as belayers or guides. The sky is clear and blue. The rock is light-colored and has some vegetation growing on it.

Iniciación a la escalada en vías equipadas de un largo

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



- 13 y 14 de noviembre

Provincia de Alicante

- 24 y 25 de abril

Provincia de Valencia



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

Escalada de vías de varios largos.