



Iniciación a la escalada en vías equipadas de varios largos

OBJETIVOS:

- Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada de varios largos.

DIRIGIDO A:

A escaladores deportivos que quieran acometer itinerarios de escalada de mayor envergadura.

CONTENIDOS:

- La introducción a la escalada de varios largos.
- Las reuniones y los aseguramientos.
- Logística de escalada.
- Maniobras básicas con cuerda simple y doble.
- Graduaciones y reseñas.
- El Rapel.



Iniciación a la escalada en vías equipadas de varios largos

PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.
2 para práctica tutorizada.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 80%

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



- 2 y 3 de octubre

Provincia de Castellón



Precio: **180 Euros**
Grupo mínimo 2 personas.

PRÁCTICA TUTORIZADA

25 de julio

Provincia de Valencia

Precio: **95 Euros**



CURSOS COMPLEMENTARIOS

- Escalada en vías no equipadas.
- Técnicas de autorescate en roca.