



MONOGRÁFICO EXPERTOS

Técnicas de progresión, seguridad y socorro en aguas vivas

OBJETIVOS:

- Desarrollar en el barranquista los conocimientos de seguridad, socorrismo y principios de las aguas vivas que se dan en los terrenos acuáticos de barrancos de envergadura.

DIRIGIDO A:

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión y seguridad por aguas vivas.

REQUISITOS:

Es necesario que el alumno conozca los fundamentos técnicos del descenso de barrancos con cuerdas y tenga experiencia en barrancos acuáticos. Nadar en estilo libre con fluidez (por ejemplo: 200 metros en piscina en menos de 5 minutos).

CONTENIDOS:

- Material básico acuático en barrancos y de socorro.
- Conocimiento del medio de aguas vivas. Lectura de movimientos de agua.
- Peligros de los movimientos de agua. Evitación y prevención.
- Maniobras básicas de socorro.
- La cuerda de seguridad.





MONOGRÁFICO EXPERTOS

Técnicas de progresión, seguridad y socorro en aguas vivas

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



10 y 11 de julio

Montanejos (Castellón)



Precio: **145 Euros***

Grupo mínimo 4 personas.

* Consultar precio con alojamiento

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de autorrescate en descenso de barrancos.