



Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

OBJETIVOS:

- Desarrollar las técnicas específicas de aseguramiento en el terreno montañoso que discurra por crestas rocosas.
- Conocer los peligros intrínsecos a este tipo de terreno de montaña tan peculiar.

DIRIGIDO A:

Deportistas con experiencia en montañismo de media y alta montaña con conocimientos de escalada que quiera ampliar sus capacidades y habilidades para enfrentarse a nuevos tipos de terrenos.

REQUISITOS:

Se recomienda ser practicante habitual del montañismo en media y alta montaña estival, y saber asegurar en escalada. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

CONTENIDOS:

- Concepto de cresta, arista, divisoria,...
- Progresión en ensamble.
- Aseguramiento en largos.
- Colocación de seguros en terreno de crestas y la práctica del aseguramiento específico.
- Peligros específicos a este tipo de terreno.
- Planificación de terreno.
- Operación general de un rescate organizado.
- Montaje de tirolinas.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



1 y 2 de mayo

Provincia de Castellón



Precio: **180 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.