



# Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

## OBJETIVOS:

- Desarrollar las técnicas específicas de aseguramiento en el terreno montañoso que discorra por crestas rocosas.
- Conocer los peligros intrínsecos a este tipo de terreno de montaña tan peculiar.

## DIRIGIDO A:

Deportistas con experiencia en montañismo de media y alta montaña con conocimientos de escalada que quiera ampliar sus capacidades y habilidades para enfrentarse a nuevos tipos de terrenos.

## REQUISITOS:

Se recomienda ser practicante habitual del montañismo en media y alta montaña estival, y saber asegurar en escalada. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

## CONTENIDOS:

- Concepto de cresta, arista, divisoria,...
- Progresión en ensamble.
- Aseguramiento en largos.
- Colocación de seguros en terreno de crestas y la práctica del aseguramiento específico.
- Peligros específicos a este tipo de terreno.
- Planificación de terreno.
- Operación general de un rescate organizado.
- Montaje de tirolinas.



**EVAM**  
Escuela Valenciana  
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747  
evam@femecv.com  
www.femecv.com/formación

## Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

**PLAZAS LIMITADAS**

4 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**1 y 2 de mayo**

**Provincia de Castellón**



Precio: **180 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.