



Técnicas de autorrescate en roca

OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas básicas autorrescate así como prevenir accidentes en la escalada.

DIRIGIDO A:

Escaladores o alpinistas con interés en aprender las técnicas actuales del autorrescate en vías de escalada.

REQUISITOS:

Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada y el rápel.

CONTENIDOS:

- Tipos de accidentes: - Búsqueda - Reacción ante el accidente - Utilización específica del material - El síndrome del arnés.
- Maniobras elementales.
- Maniobras básicas de autorrescate.
- Instalaciones de anclajes y zonas de trabajo.
- Radiocomunicación en la montaña.
- Evacuación mediante helicóptero.
- Operación general de un rescate organizado.
- Montaje de tirolinas.



Técnicas de autorrescate en roca

PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

TÉCNICO DEPORTIVO



6 de junio

Provincia de Castellón



Precio: **60 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Técnicas de autorescate en roca.