1



Iniciación a la escalada en roca en vías equipadas de un largo

OBJETIVOS:

• Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de aseguramiento de la escalada de un largo bien equipadas

CONTENIDOS:

• Introducción a la escalada. Las zonas de escalada.

• Material Básico de escalada.

• Técnica gestual en la escalada.

• Maniobras básicas de cuerda.

• Escalada en Top-rope y de primero.

• Aseguramiento al segundo de cuerda.

• Graduaciones y reseñas.

EVAM
Escuela Valenciana de Alta Montaña

Telf.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



FEMECV
Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

Iniciación a la escalada en vías equipadas de un largo

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material común de seguridad, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
- Pies de gato.
- Comida, agua y protección solar.

BAUTISMO
1 de febrero
Provincia de Alicante

Precio: **35 Euros**

- **15 y 16 de febrero**
- **7 y 8 de noviembre**

Provincia de Alicante

- **23 y 24 de mayo**
- **17 y 18 de octubre**

Provincia de Castellón

- **4 y 5 de abril**
- **21 y 22 de noviembre**

Provincia de Valencia

Precio: **145 Euros**
Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS
Escalada el vías de varios largos.