

JORNADA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Sábado 13 de abril 2024

Montanejos (Castellón)
Villa Purificación



Si sales habitualmente a la montaña o practicas algún deporte en el medio natural... **¡Esto te interesa!**

Contenidos:

- Reconocimientos médicos
- Errores comunes
- Comunicación y liderazgo de grupos
- Responsabilidades de los guías
- Actuación en caso de accidente con helicóptero
- Señales de alarma de salud
- Rescate en la montaña
- Primeros auxilios,
- Botiquín de montaña.

EXPERTOS DE LA

JORNADA:

Pedro Carrasco

Jorge Juste

Raquel Díez

Mikel Forcada

Miguel Anta

Majo Carrillo



09:00h a 14:00h (charlas, coffee break, charlas, comida)

15:30h a 20:00h (charlas y conclusiones)



ORGANIZA:

**VOCALIA SEGURIDAD,
SALUD Y FORMACIÓN**

COLABORA:



AYUNTAMIENTO DE
MONTANEJOS



FEMECV

www.femecv.com
Noticia i fulllet

INSCRIPCIONES TIENDA FEMECV
Hasta el 10 de abril

PRECIO

FEDERADAS: 5,00€

NO FEDERADAS: 8,00€

(no se incluye la comida)

PROGRAMA

JORNADA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

- 9:00-09:30H** - INAUGURACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA.
CARLOS FERRIS. PRESIDENTE DE LA FEMECV.
- 9:30-10:30H** - ERRORES COMUNES EN LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES EN MONTAÑA.
PEDRO CARRASCO. VOCAL DE SEGURIDAD, SALUD Y FORMACIÓN DE LA FEMECV.
- 10:30-11:00H** - EXIGENCIA DE LOS RECONOCIMIENTOS MÉDICOS EN DEPORTES DE MONTAÑA.
JORGE JUSTE. ASESOR MÉDICO DE LA FEMECV. TÉCNICO DEPORTIVO DE MEDIA MONTAÑA.
- 11:30-12:30H** - GUÍAS VOLUNTARIOS, GUÍAS PROFESIONALES Y GRUPOS AUTOGUIADOS: CASOS Y RESPONSABILIDADES.
PEDRO CARRASCO. VOCAL DE SEGURIDAD, SALUD Y FORMACIÓN DE LA FEMECV.
- 11:00-11:30H** - COFFE BREAK
- 12:30-13:15H** - SEÑALES DE ALARMA DE FATIGA O DE SALUD QUE OBLIGAN A PARAR LA ACTIVIDAD.
JORGE JUSTE. ASESOR MÉDICO DE LA FEMECV. TÉCNICO DEPORTIVO DE MEDIA MONTAÑA.
- 13:15-14:00H** - RESCATE EN MONTAÑA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA.
RAQUEL DíEZ. MÉDICA DEL GRUPO DE RESCATE EN MONTAÑA DE BOMBEROS DE VALENCIA.
- 14:00-15:30H** - COMIDA
- 15:30- 16:30H** - COMUNICACIÓN Y SEGURIDAD EN MONTAÑA CON WALKIE-TALKIE.
MIKEL FORCADA. RADIOAFICIONADO PROGRAMA "CIMAS EN ANTENA" ("SUMMITS ON THE AIR", SOTA).
- 16:30-17:15H** - LIDERAZGO DE GRUPOS EN MONTAÑA.
MIGUEL ANTA. DIRECTOR DE LA ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA (EVAM). GUÍA DE ESCALADA Y DE ALTA MONTAÑA.
- 17:15-17:30H** - DESCANSO
- 17:30- 18:00H** - ¿QUÉ APRENDER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA? .
MAJO CARRILLO. ENFERMERA ESPECIALISTA EN MEDICINA DE MONTAÑA. PRESIDENTA DE SOSMONTAÑA.
- 18:00-19:00H** - ACTUACIÓN EN UN ACCIDENTE EN MONTAÑA. SEGURIDAD EN RESCATE CON HELICÓPTERO.
RAQUEL DíEZ. MÉDICA DEL GRUPO DE RESCATE EN MONTAÑA DE BOMBEROS DE VALENCIA.
- 19:00-19:30H** - CONSEJOS PARA HACER UN BUEN BOTIQUÍN DE MONTAÑA.
MAJO CARRILLO. ENFERMERA ESPECIALISTA EN MEDICINA DE MONTAÑA. PRESIDENTA DE SOSMONTAÑA.
- 19:30-20:00H** - CONCLUSIONES