

**Caminant amb  
la Diputació**



**10° ANIVERSARI**

# **PROGRAMA DE SENDERISME 2024**



**Donant a conèixer la nostra riquesa paisatgística,  
entorns naturals i rutes de senderisme.**

**GAUDEIX  
LES NOSTRES  
MUNTANYES!**



*Som Federació  
som muntanya*

# CLUBS I ENTITAS COL·LABORADORES



## PREUS PER ACTIVITAT

PERSONES FEDERADES  
PERSONES NO FEDERADES

12'00 €  
20'00 €

## PUNT DE TROBADA

- Totes les rutes es realitzaran amb autobús des de la Plaça Luceros (Alacant).

## INSCRIPCIONS

- Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina **tienda.femecv.com**
- A les persones NO FEDERADES, se'ls tramitarà el Segur Temporal de la FEMECV per a l'activitat amb cobertura en cas d'accident.
- El termini per a inscriure's s'obrirà 10 dies abans de cada ruta, i es tancarà el dijous anterior a l'activitat (o quan es cobrisquen les places).
- **Edat mínima a partir de 14 anys;** sempre acompanyats de pare/mare o tutor legalment establert.

S'ESTABLEIX UN AFORAMENT MÀXIM  
DE **50 PARTICIPANTS** PER RUTA

# CALENDARI DE RUTES 2024

## RUTA 1

Inscripcions  
del 27/05  
al 06/06

**9 DE JUNY**

*PR-CV 52.1 SENDA DELS AVIONS  
PR-CV 52.2 SENDA DEL MADRONYAL*

**BENEIXAMA  
L'ALT VINALOPÓ / ALTO VINALOPÓ**



## RUTA 2

Inscripcions  
del 10/06  
al 20/06

**23 DE JUNY**

*PR-CV 340 SIERRA DE OLTA*

**CALP  
LA MARINA ALTA**



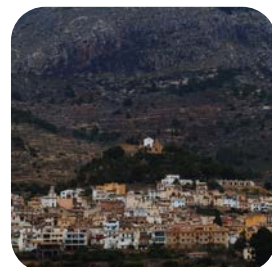
## RUTA 3

Inscripcions  
del 24/06  
al 05/09

**8 DE SETEMBRE**

*SELLA - RELLEU - SELLA*

**SELLA - RELLEU  
LA MARINA BAIXA**



## RUTA 4

Inscripcions  
del 09/09  
al 19/09

**22 DE SETEMBRE**

*GAIANES - SOLANA DEL BENICADELL -  
GAIANES*

**GAIANES  
EL COMPTAT**



## RUTA 5

Inscripcions  
del 16/09  
al 26/09

**29 DE SETEMBRE**

*HONDÓN DE LA NIEVES - LA VELLA - HONDÓN  
DE LAS NIEVES*

**EL FONDÓ DE LES NEUS / HONDÓN DE LAS NIEVES  
EL VINALOPÓ MITJÀ / EL VINALOPÓ MEDIO**



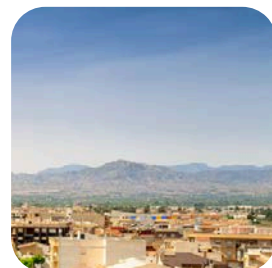
## RUTA 6

Inscripcions  
del 23/09  
al 03/10

**6 D'OCTUBRE**

*COX Y EL POETA MIGUEL HERNÁNDEZ*

**COX  
EL BAIX SEGURA / LA VEGA BAJA**



## RTA 1

Inscripcions  
del 27/05  
al 06/06

9 DE JUNY

PR-CV 52.1 SENDA DELS AVIONS

PR-CV 52.2 SENDA DEL MADRONYAL

BENEIXAMA

L'ALT VINALOPÓ / ALTO VINALOPÓ



**EIXIDA:** diumenge 9 de juny de 2024.

08:00h des de la Plaça dels Estels (Alacant) amb autobús.

Volta de Beneixama sobre les 14:00h.



**DISTÀNCIA**

**9,1 KM**

**DESNIVELL**

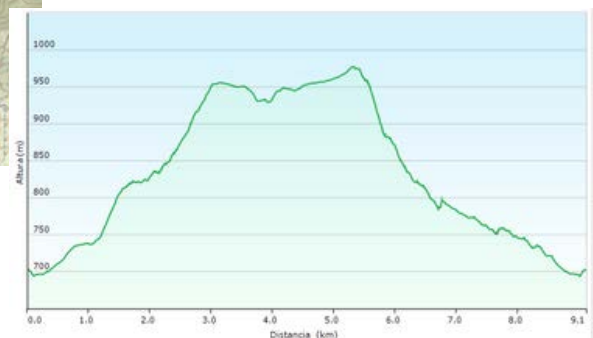
**320 M**

**DIFICULTAT**

**BAIXA**

**HORES DE MARXA**

**3:30H**



## PROGRAMA

L'eixida de l'itinerari, que recorre part de la sendera PR-CV 52, està situada al paratge de la Talaeta. Eixim pel camí del Pou de la Neu per a, de seguida, trobar el corral de Lluna, una de tantes construccions d'aquest tipus situades al peu de la serra que ens parla d'un passat ramader i transhumant de la zona. El camí gira circumval·lant el Pou de la Neu, el més occidental de la serra i, potser, el situat a menys altura de les comarques centrals. El comerç de neu era una activitat important fins als fins del segle XIX, quan el fred i les precipitacions eren més abundants a les nostres comarques. Seguidament trobem l'entrada de la senda del Madronyal que, sense perduda, ens condueix als alts de la replana de Beneixama per a entrar en la senda dels Avions, denominada així per l'avió comú (*Delichon urbicum*), bastant habitual en aquests barrancs a la primavera i estiu. Passem pel cantal Redó fins a arribar al Corral del Ginyao i, un poc més endavant, al Corral de Lluna, tancant el cercle del nostre itinerari.

**Organitza: CLUB DE MUNTANYA BENEIXAMA**

## RUTA 2

Inscripcions  
del 10/06  
al 20/06

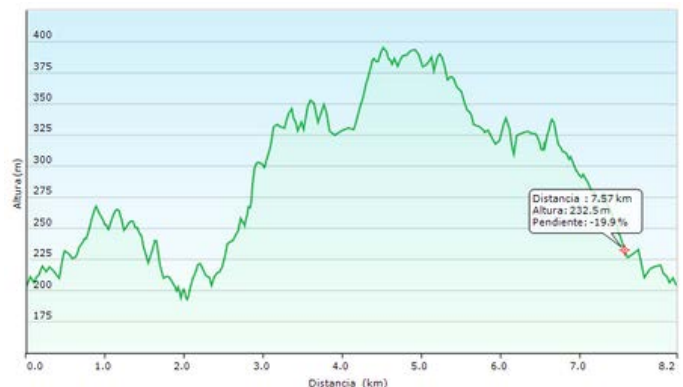
**23 DE JUNY**  
PR-CV 340 SIERRA DE OLTA  
**CALP**  
**LA MARINA ALTA**



**EIXIDA:** diumenge 23 de juny de 2024.  
**08:00h** des de la plaça dels Estels (Alacant) amb autobús.  
**Volta de Calp sobre les 14:00h**



**DISTÀNCIA**  
**8,22 KM**  
**DESNIVEAL**  
**+440 M**  
**DIFICULTAT**  
**BAIXA**  
**HORES DE MARXA**  
**3:30 H**



## PROGRAMA

Ruta circular amb inici i final en les proximitats de l'àrea recreativa Zona d'Acampada d'Oltà, que recorre part del sender PR-CV 340 pel vessant Sud-Oest de la serra entre pinedes i miradors oberts a la Badia de Calp i Altea, amb teló de fons del Penyal d'Ifac, Morro de Toix, Barranc de Mascarat, Serra Gelada, Puig Campana i la Serra de Bèrnia, espectaculars vistes de tot aquest paisatge amb un recorregut per sendes i pistes de fàcil caminar i sense grans desnivells. Passant per racons particulars com el Pou de la Mola, mirador Mascarat, Ermita de Sant Francesc i el mirador "Asómate a Calp". Acabant en l'àrea recreativa Zona d'Acampada d'Oltà.

**Organitza: GRUP DE MUNTANYA CALP**

## RUTA 3

Inscripcions  
del 24/06  
al 05/09

8 DE SETEMBRE

SELLA - RELLEU - SELLA  
SELLA - RELLEU  
LA MARINA BAIXA



**EIXIDA:** diumenge 8 de setembre de 2024.  
**08:00h** des de la plaça dels Estels (Alacant) amb autobús.  
Ens deixa a la Vila Joiosa i ens recull a Sella. Volta de Sella  
sobre les 14:00h.



**DISTÀNCIA**  
**11,38 KM**  
**DESNIVELL**  
**+540 M**  
**DIFICULTAT**  
**BAIXA**  
**HORES DE MARXA**  
**4:00 H**



## PROGRAMA

Ruta circular amb inici i final en l'aparcament de la ruta de l'aigua des d'on ens dirigim a la Basa del Batlel, on agafem una còmoda pista entre pins que ens porta direcció Relleu, enllaçant amb una senda entre cultius de secà amb els típics abancalaments realitzats en l'època musulmana, tenint de fons la costa i la mar Mediterrània. Arribem al cementeri de Relleu per a anar pujant per una pista al punt més alt de la ruta, el serral Monsempere, des d'on tindrem unes boniques vistes. Des d'ací anem baixant entre cultius de secà i bosc Mediterrani en direcció a Sella per a arribar al pas de Carreus, on connectem amb la ruta de l'Aigua, la qual continuem per la vegetació frondosa del riu Segella i els diferents salts, fonts i gorgs d'aigua per a arribar a l'aparcament de la ruta de l'aigua, on acaba la nostra excursió.

**Organitza: CLUB ESPORTIU SENDES I MUNTANYA**

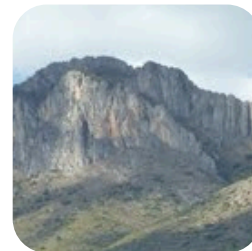
## RUTA 4

Inscripcions  
del 09/09  
al 19/09

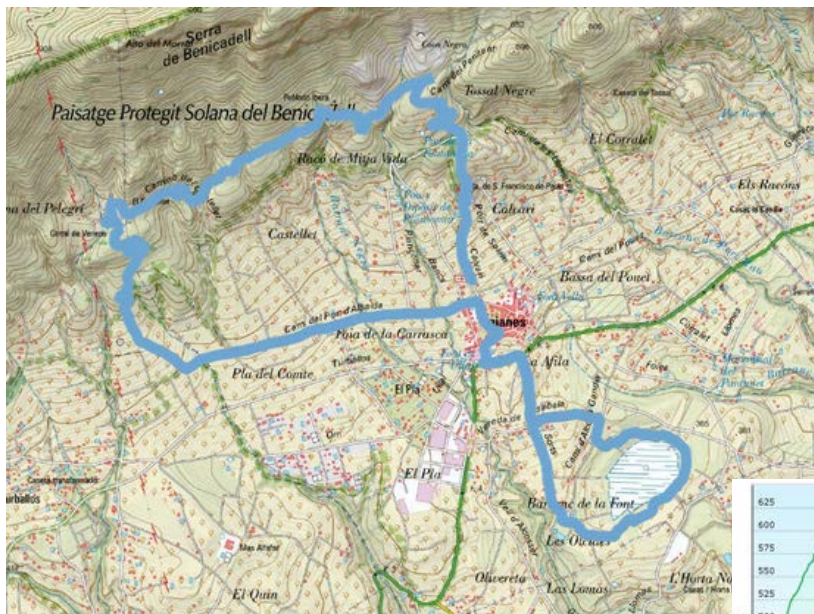
**22 DE SETEMBRE**

GAIANES - SOLANA DEL BENICADELL -  
GAIANES

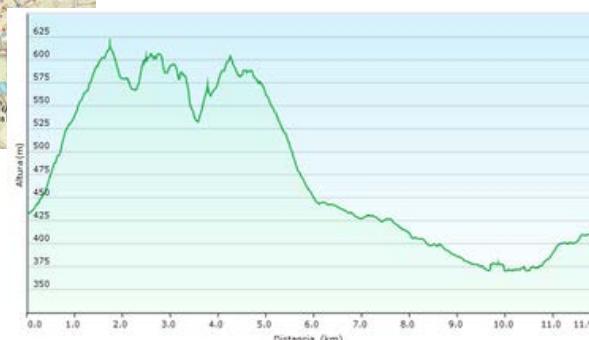
**GAIANES  
EL COMPTAT**



**EIXIDA: diumenge 22 de setembre de 2024.  
08:00h des de la plaça dels Estels (Alacant) amb autobús.  
Volta de Gaianes sobre les 14:00h.**



**DISTÀNCIA**  
**11,87 KM**  
**DESNIVELL**  
**+338 M**  
**DIFICULTAT**  
**BAIXA**  
**HORES DE MARXA**  
**4:00 H**



## PROGRAMA

Ruta circular amb inici i final en la parada d'autobús que hi ha en l'entrada de Gaianes. La ruta discorre pel Paisatge Protegit de la Solana del Benicadell, eixim pujant direcció a l'Ermida Sant Francesc de Paula per empinada i còmoda pista per a arribar al Pou de la Fontanella, el passem i girant a la nostra esquerra ens fem en una senda que ens porta al Poblat Iber el Cercat, seguim per la senda per a arribar a Castellet de Gaianes, que té la singularitat que mai es va arribar a acabar i porta en eixe estat segles. Des d'ací ens dirigim cap a la Cisterna del Corral Blanc, font molt característica perquè el bestiar puga abeurar i des de tenim unes vistes meravelloses sobre l'Embassament de Beniarrés i l'Albufera de Gaianes. Des d'ací comencem a baixar a l'antic traçat del ferrocarril de Gandia per a arribar a Gaianes i prendre direcció a l'Albufera i poder gaudir d'aquest curiós paisatge. Reprenem els nostres passos a Gaianes on acabem l'activitat.

**Organitza: CLUB ESPORTIU SENDES I MUNTANYA**

## RUTA 5

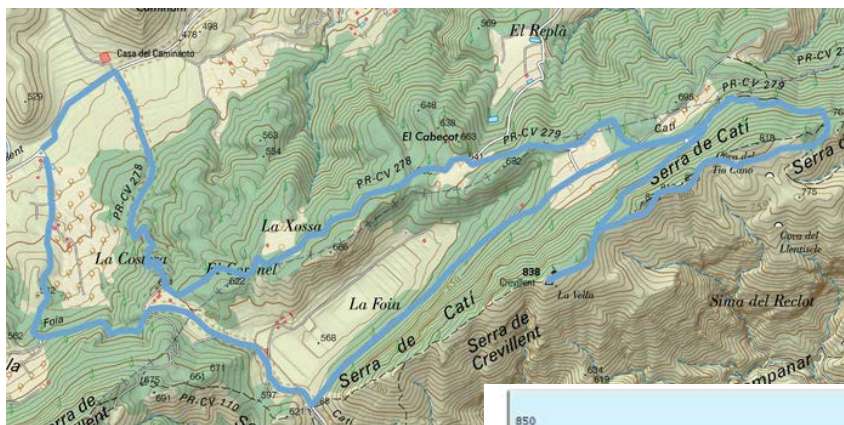
Inscripcions  
del 16/09  
al 26/09

## 29 DE SETEMBRE

EL FONDÓ DE LES NEUS - LA VELLA - EL  
FONDÓ DE LES NEU  
EL FONDÓ DE LES NEUS / HONDÓN DE LAS NIEVES  
EL VINALOPÓ MITJÀ / EL VINALOPÓ MEDIO



**EIXIDA:** diumenge 29 de setembre de 2024.  
08:00h des de la plaça dels Estels (Alacant) amb autobús.  
Volta del Fondó de les Neus sobre les 14:00h.



**DISTÀNCIA**  
**12,7 KM**  
**DESNIVELL**  
**+450 M**  
**DIFICULTAT**  
**BAIXA**  
**HORES DE MARXA**  
**4:40 H**



## PROGRAMA

Ruta circular amb inici i final en el Àrea Recreativa de la Costa, coincideix en la seua majoria amb el PR-CV 278 l'Alt Pelat, eixim per una còmoda pista entre cultius de secà que ens porten a una zona de bosc mediterrani, camí que no para de pujar per a arribar al Rach i els tolls de Calderón. Arribem a la casa del "Tío Mariano", un Santuari amb un característic aljub, tot això envoltat de pins que ens porta a la cova del "Tío Cano" i d'ací al cim de La Vella, seguidament baixem per l'ombria de La Vella per a arribar a l'encreuament amb el PR-CV 110 que va a l'Alt de Sanyuri, el qual deixem a la nostra esquerra per a anar baixant al Àrea recreativa de la Costa i l'embassament de Cánovas, on acabem l'activitat.

**Organitza: CLUB CENTRE EXC. DE GAIANES**



## RUTA 6

Inscripcions  
del 23/09  
al 03/10

6 D'OCTUBRE

COX I EL POETA MIGUEL HERNÁNDEZ

COX

EL BAIX SEGURA / LA VEGA BAJA



**EIXIDA:** diumenge 6 d'octubre de 2024.

08:00h des de la plaça dels Estels (Alacant) amb autobús.

Volta de Cox sobre les 17:00h.



**DISTÀNCIA**

**7,00 KM**

**DESNIVELL**

**+167 M M**

**DIFICULTAT**

**BAIXA**

**HORES DE MARXA**

**3:30 H**



## PROGRAMA


Ruta circular amb inici i final al Parc Forestal de Sant Isidre, antiga pedrera reconvertida recentment en Aula de la Naturalesa i on recorrem part del PR-CV 441 el Mirador de la Vega i ens dirigim cap a Cox per la cova del gos entre el Puntal i el poble, per a arribar després de passar un serral a la base del Castell de Cox, per tota aquesta zona per on passem el Poeta Miguel Hernández pasturava amb els seus bestiar. Continuem vorejant el poble, però ara passem per diferents cultius característics de la zona de l'horta Baixa, seguim direcció a la Plaça Sant Roque per a pujar al castell de Cox i la seua característica torre. Baixem per a arribar a l'Església de Sant Joan i la seua Plaça per a arribar a la Glorieta on podem veure una estàtua de Miguel Hernández i la seua dona Josefina Manresa, des d'ací ens dirigim al "Molino Macho" situat dins del poble i des d'ací a la casa de Miguel Hernández a Cox. Seguim per a connectar amb la senda per la qual hem baixat i que ens retorna al Parc Forestal de Sant Isidre on acabem l'activitat.

**Organitza: CLUB DE SENDERISMO GRANJA-COX**

# NOMENCLATURA DE SENDERS

Les marques de GR, PR i SL estan registrades per la FEDME i es gestionen en cada territori per la federació autonòmica corresponent.

**Ningú pot usar-les sense permís de les federacions.**

	MARCA DE CONTINUITAT	MARCA DE DIRECCIÓ EQUIVOCADA	MARCA DE CANVI BRUSC DE DIRECCIÓ
GR SENDER DE GRAN RECORREGUT			
PR SENDER DE XICOTET RECORREGUT			
SL SENDER LOCAL			

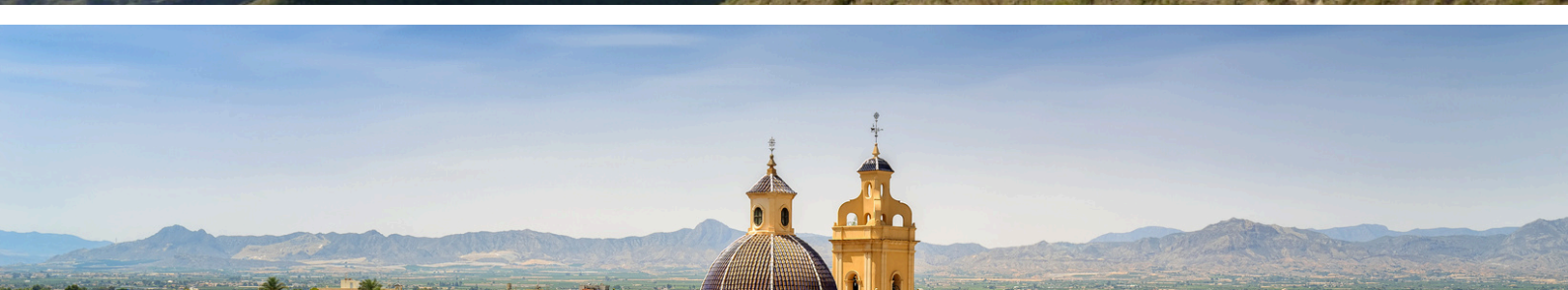
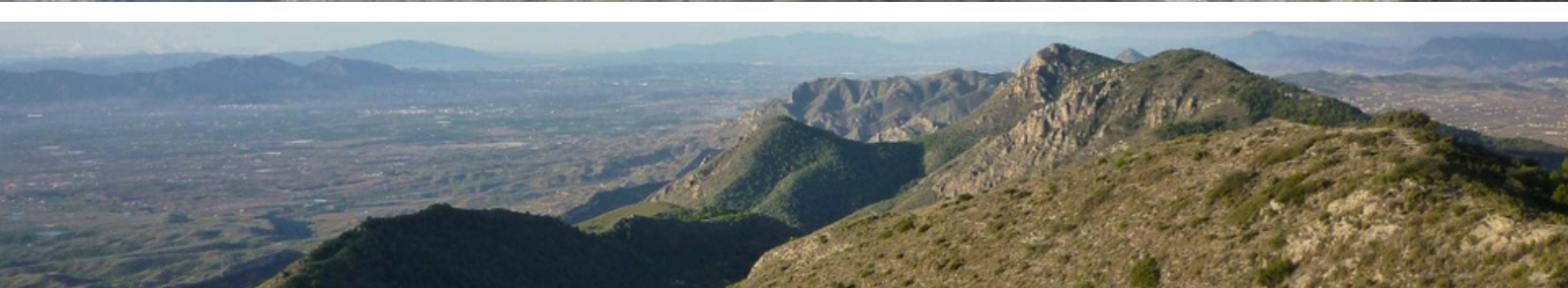
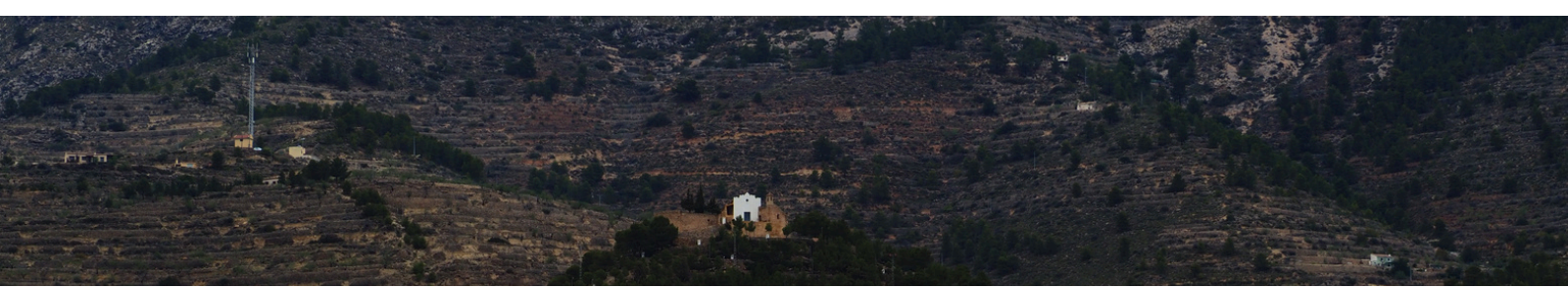
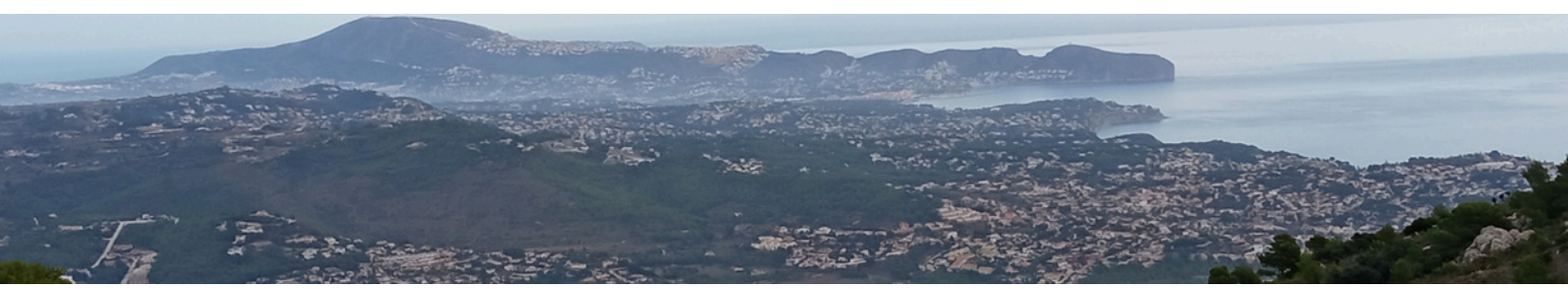
## EQUIPACIÓ

Per a la realització d'aquestes activitats haurà d'usar-se un equip esportiu adequat:

- Motxilla còmoda.
- Pantalons llargs, samarreta i recanvi de roba d'abric segons previsió meteorològica o tipus de sendera.
- Calçat apropiat de muntanya.
- Protecció solar, ulleres de sol.
- Aigua, menjar per a l'esmorzar.
- Si prens alguna medicació especial porta-la i fes-ho saber a l'organització.
- Telèfon mòbil amb la bateria carregada.

## SI REALITZES EIXIDES SENDERISTAS





Per a qualsevol dubte o consulta:  
[programadesenderisme@femecv.org](mailto:programadesenderisme@femecv.org)  
[tienda.femecv.com](http://tienda.femecv.com)

