



JORNADAS

# DONA I MUNTANYA

BENISSA (ALICANTE)

5 y 6 octubre 2024



Hasta el 2 de octubre

**INSCRIPCIONES  
ABIERTAS**



## LIDERADAS POR MUJERES, ABIERTAS A TODOS/AS.

Desde rutas de senderismo hasta talleres y documentales, *¡No habrá tiempo para el aburrimiento!*

Descansaremos en el acogedor **Alberg Juvenil Abargues** y la cena del sábado en el delicioso **Restaurant Fonda Xoxim.**

Colaboran:



**ATLEET**



**Olivarado**

**TANGOS**  
ENLAROCA.COM

**GEicam**  
Investigación en  
cáncer de mama

**AITANA**





JORNADAS

# DONA I MUNTANYA

BENISSA (ALICANTE)

5 y 6 octubre 2024

## Inscripciones

Los precios de las jornadas de Dona i Muntanya:

- Personas mayores **FEDERADAS 28 €**
- Personas mayores **NO FEDERADAS 45 €**
- Personas menores de 13 **FEDERADAS 26 €**
- Personas menores de 13 **NO FEDERADAS 42 €**

Abiertas **hasta el 02 de octubre** en [www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)

En el precio está incluido el alojamiento, desayuno y cena, así como una **colaboración de 5€ a Geicam**, entidad líder en investigación en cáncer de mama en España, con la que nuestra federación colabora.

## Espacios habilitados

### Alojamiento en Alberg Juvenil Abargues

Habitaciones con literas y baño fuera de la habitación. El precio no incluye las sábanas ni las toallas.

**Ctra. Moraira a Calpe, s/n, 03710 Calpe, Alicante**

### Reuniones en el Centre d'Excel·lència de Benissa

**Calle de Escoto, 98, 03720 Benissa, Alicante**

### Cena del sábado en el Restaurant Fonda Xoxim

Precio menú 12,00 €, incluida 1 bebida  
**Calle Orxelles, 36, 03720 Benissa, Alicante**

## Sábado 5 de octubre

### 09:00 Recibimiento inscritas

**Centre d'Excel·lència de Benissa.**

### 11:00 Taller primeros Auxilios a cargo de Marina Yemeeva.

**Escaladora, enfermera y vocal de Dona i Muntanya al Centre d'Excel·lència de Benissa.**

### 14:00 Pausa, comida y tiempo libre para conocer Benissa.

### 19:00 Documental de "Aconcagua en femenino" a cargo de las integrantes de Astrid Garcia y Amelia Bella del club Montañeras Adebán. **Centre d'Excel·lència de Benissa.**

### 20:00 Mesa redonda sobre seguridad en montaña, con el lema "La seguridad en primer lugar."

**Rosa Real**, Alpinista; **Marina Yemeeva**, escaladora y enfermera; **Verónica Perona**, Técnica en Ba rancos y Aperturista; **Esmeralda Ruiz**, subteniente de infantería de Ejército de Tierra del grupo de Operaciones especiales "Tercio del Ampurdán" IV MOE.  
**Centre d'Excel·lència de Benissa.**

### 21:30 Cena con sorteo de regalos Restaurant Fonda Xoxim

## Domingo 6 de octubre

### 09:00 Ruta ecológica de senderismo Calpe-Benissa por las diferentes calas a cargo del club Margalló. (10 km aprox.)

Salida desde el albergue. **Al finalizar la ruta, sesión de Yoga en la playa** a cargo de Marta Montero, de Sinergia Terapéutica.

**Material a aportar:** esterilla de yoga

## Colaboran:



Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana