

# AUTORRESCATE EN DESCENSO DE BARRANCOS

## DIRIGIDA A

- A todos los barranquistas que quieran tener recursos para hacer frente a accidentes en el medio de práctica deportiva.

## OBJETIVOS

- Desarrollar técnicas básicas autorrescate con medios de fortuna.

## CONTENIDOS

- Cabuyería específicos.
- Técnica de progresión. Ascenso por cuerdas con medio de fortuna.
- Descenso con cuerdas tensas.
- Maniobras específicas de cuerda.
- Técnicas de descenso de heridos.
- Técnicas de ascenso de heridos.

## REQUISITOS

- Técnicas avanzadas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

## RATIOS

- 4 mínimo / 8 máximo participante por grupo

# AUTORRESCATE EN DESCENSO DE BARRANCOS



## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Arnés, descendedor ocho (2) y cabo de anclaje
- Cordinos de 1.5 metro de 5-7 mm. y cuerda semiestática 50 m.
- Un cordino de 5 metros de 7 mm.
- 5 mosquetones de seguro y 2 mosquetones simétricos
- Calzado de barrancos
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada.

## CUOTA INCLUYE

- *Incluye: expedición de certificado.*
- *No incluye: alquiler de material, alojamiento, ni extras*

## ¡RECUERDA!

Si eres un club femecv o asociación de personas, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos evam. pide tu presupuesto.

Ponte en contacto con la escuela para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...

DOMINA LA MONTAÑA:  
APRENDE, PROGRESA Y  
DISFRUTA CON LA EVAM

Descubre más

Para más información:  
[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) · 965 439 747  
[www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)



SÍGUENOS EN  
REDES SOCIALES

