

# CURSO DE ALPINISMO NIVEL II



## OBJETIVOS

- Perfeccionar a los deportistas interesados en las técnicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Escalar en hielo con seguridad así como corredores con fuertes pendientes.

## CONTENIDO

- Material Básico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
- Técnica puntas frontales. Técnica de piolet tracción
- Encordamiento para escalada de corredores.
- Instalación de Reuniones en nieve - hielo.
- Utilización de elementos de protección flotantes (empotradores, etc.)
- Aseguramiento al 1º y 2º de cordada.
- Rapel con sistemas de fortuna
- Introducción a la escalada en terreno mixto.
- Planificación de ascensiones.
- Nivología básica.

# CURSO DE ALPINISMO NIVEL II



## REQUISITOS MINIMOS

- Dominar la progresión básica con crampones en terreno glaciar, así como el encordamiento básico. Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada de varios largos y el grado en escalada libre.

## RATIOS

- *Mínimo 5 / máximo 6 participantes por grupo.*

## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Ropa adecuada para el frío. (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas de montaña impermeables (recomendables de suela rígida)
- Mochila 50 litros.
- Arnés y casco de escalada.
- 3 mosquetones de seguro tipo HMS.
- 2 aros de cinta de 120 cm.
- Cordinos de 7mm (3 metros).
- Cantimplora y frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.
- Manejo de arva, pala y sonda

# CURSO DE ALPINISMO NIVEL II



## CUOTA INCLUYE

- **Incluye:** documentación, expedición de certificado y profesorado.
- **No incluye:** alquiler de material, alojamiento, ni extras

## ¡RECUERDA!

- Si eres un club femecv o asociación de personas, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos evam. pide tu presupuesto.
- Ponte en contacto con la escuela para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas..

DOMINA LA MONTAÑA:  
APRENDE, PROGRESA Y  
DISFRUTA **CON LA EVAM**

Descubre más

Para más información:  
[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) · 965 439 747  
[www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)



SÍGUENOS EN  
REDES SOCIALES

