

# PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS

## MONOGRÁFICO EXPERTOS



### DIRIGIDO A:

- A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión y seguridad por aguas vivas.

### OBJETIVOS

- Desarrollar en el barranquista los conocimientos de seguridad, socorrismo y principios de las aguas vivas que se dan en los terrenos acuáticos de barrancos de envergadura.

### CONTENIDOS

- Normas de seguridad, reuniones y aseguramiento.
- Conocimiento del medio de aguas vivas. Lectura de movimientos de agua.
- Peligros de los movimientos de agua. Evitación y prevención..
- Maniobras básicas de socorro.
- La cuerda de seguridad.

# PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS

## MONOGRÁFICO EXPERTOS



### CUOTA INCLUYE

- **Incluye:** expedición de certificado.
- **No incluye:** alquiler de material, alojamiento, ni extras

### RATIOS

- 4 mínimo / 8 máximo participantes por grupo

### REQUISITOS

- Es necesario que el alumno conozca los fundamentos técnicos del descenso de barrancos con cuerdas y tenga experiencia en barrancos acuáticos. Nadar en estilo libre con fluidez (por ejemplo: 200 metros en piscina en menos de 5 minutos).

# PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS MONOGRÁFICO EXPERTOS



## DURACIÓN

- Fin de semana.

## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- 3 mosquetones de seguro
- Calzado de barrancos.
- Neopreno completo y mochila para barrancos.
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de cambio

DOMINA LA MONTAÑA:  
APRENDE, PROGRESA Y  
DISFRUTA **CON LA EVAM**

Descubre más

Para más información:  
[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) · 965 439 747  
[www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)



SÍGUENOS EN  
REDES SOCIALES

