

CURSO DE AUTORRESCATE EN ROCA



DIRIGIDO A

- Escaladores o alpinistas con interés en aprender las técnicas actuales del autorrescate en vías de escalada.

OBJETIVOS

- Desarrollar técnicas básicas autorescate así como prevenir accidentes en la escalada.

CONTENIDOS

- Normas de seguridad, reuniones y aseguramiento
- Conocimiento del material
- Nudos específicos de autorrescate
- Maniobras con cuerdas (dobles y simples)
- Maniobras básicas de autorrescate (Polipastos, Polifrenos, rápeles con accidentados...)
- Maniobras de autorrescate (Rescate a un segundo, Rescate a un primero y Rescate en rápel)
- Protocolos de organización de un rescate.

CUOTA INCLUYE

- *expedición de certificado.*

DURACIÓN

- *Fin de semana*

CURSO DE AUTORRESCATE EN ROCA



MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Arnés, casco, cazoleta y ocho con mosquetón de seguro.
- Casco, arnés y pies de gato.
- Cabo de anclaje.
- 2 aros de cinta o cordino de 120 cm
- 3 aros de cordino de 6mm y 60cm.
- Aparato asegurador-descendedor (Guide, reverso...)
- 5 mosquetones de seguridad, mínimo 2hms.
- 5 p 6 m. de cordino de 7mm.
- 2 cuerdas dobles por pareja de 60 m.

REQUISITOS

- *Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada y el rápel.*

PLAZAS LIMITADAS A

- *4 mínimo / 8 máximo participantes por grupo*

DOMINA LA MONTAÑA:
APRENDE, PROGRESA Y
DISFRUTA CON LA EVAM

Descubre más

Para más información:
evam@femecv.com · 965 439 747
www.tienda.femecv.com



SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES

