

CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I

DIRIGIDO A

- A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión por barrancos.

OBJETIVOS

- Iniciar al deportista en el conocimiento de los barrancos, así como sus maniobras básicas de progresión. Tanto secos como acuáticos.

CONTENIDOS

- Material Básico y mantenimiento.
- Conocimiento del medio: los barrancos.
- Técnica de progresión en terreno seco y acuático (según circunstancias).
- Maniobras básicas de cuerda Logística y Lectura de Croquis

REQUISITOS

- **No se necesita experiencia previa** con cuerdas. Es necesario saber nadar.

REQUISITOS MINIMOS

- Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I



RATIOS

- 4 mínimo / 8 máximo participantes por grupo.

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- 4 mosquetones de seguro
- Calzado deportivo para mojar
- Mochila barrancos.
- Bidón o bolsa estanca y neopreno (según barrancos y fecha)
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio

CUOTA INCLUYE

- **Incluye:** expedición de certificado.
- **No incluye:** alquiler de material, alojamiento, ni extras

DOMINA LA MONTAÑA:
APRENDE, PROGRESA Y
DISFRUTA CON LA EVAM

Descubre más

Para más información:
evam@femecv.com · 965 439 747
www.tienda.femecv.com



SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES

