

BAUTISMO DE ESCALADA

Dirigido a

Personas que quieran disfrutar de la experiencia de la escalada y probar esta modalidad deportiva.

Requisitos. No son necesarios conocimientos previos.

Objetivos

Acercarse a este deporte. Iniciarse en las técnicas básicas de gestualidad en escalada.

Contenidos

Jornada de escalada en una zona adaptada a la iniciación.

Material necesario por participante OBLIGATORIO:

- Ropa de montaña cómoda.
- Calzado de montaña.
- Mochila 25l.
- Comida y agua para pasar el día.

RECOMENDADO:

- Arnés, casco y pies de gato.

Incluye: Profesorado.

No Incluye: Alojamiento y manutención, material personal y extras.

Ratios: 4 mínimo / 6 máximo por grupo.