

## BAUTISMO DE ESCALADA

### **Dirigido a**

Personas que quieran disfrutar de la experiencia de la escalada y probar esta modalidad deportiva.

**Requisitos.** No son necesarios conocimientos previos.

### **Objetivos**

Acercarse a este deporte. Iniciarse en las técnicas básicas de gestualidad en escalada.

### **Contenidos**

Jornada de escalada en una zona adaptada a la iniciación.

### **Material necesario por participante OBLIGATORIO:**

- Ropa de montaña cómoda.
- Calzado de montaña.
- Mochila 25l.
- Comida y agua para pasar el día.

### **RECOMENDADO:**

- Arnés, casco y pies de gato.

**Incluye:** Profesorado.

**No Incluye:** Alojamiento y manutención, material personal y extras.

**Ratios:** 4 mínimo / 6 máximo por grupo.