

PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS.

Dirigido a

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en la progresión por vías ferratas.

Requisitos. No son necesarios conocimientos previos.

Objetivos

Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas.

Contenidos

- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Material Básico.
- Técnica gestual en la progresión.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- El rapel.
- Graduaciones y reseñas.

Material necesario por participante OBLIGATORIO:

- Cabo de anclaje con disipador de energía,
- Arnés de escalada, casco.
- Mochila.
- Comida, agua y protección solar.

RECOMENDABLE:

- Aparato asegurador/descendedor.
- Cuerda de 60m.

Incluye: Profesorado y expedición de certificado FEMECV.

No Incluye: Alojamiento y manutención, material personal y extras.

Ratios: 4 mínimo / 6 máximo por grupo.