

## CONDUCCIÓN BARRA DIRECCIONAL Y SILLA JOËLETTE.

### Dirigido a

Personas interesadas en realizar salidas al medio natural con Joëlette y miembros de clubes que tengan silla.

**Requisitos.** No se requiere ningún tipo de experiencia.

### Objetivos

Aproximarse al conocimiento del senderismo inclusivo a través de la silla de montaña Joëlette y la barra direccional.

Conocer las características de la silla de montaña y aprender a montarla y desmontarla como a pilotarla.

Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con Joëlette y la barra direccional.

Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades con silla de montaña y barra direccional.

### Contenidos

- LA SILLA DE MONTAÑA "JOËLETTE": ORIGEN CARACTERÍSTICAS
- LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA Y EL USO DE LA SILLA DE MONTAÑA
- LA BARRA DIRECCIONAL Y LA DISCAPACIDAD VISUAL
- LA SALIDA AL MEDIO NATURAL CON SILLA DE MONTAÑA Y BARRA DIRECCIONAL

### Material necesario por participante

- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Calzado de senderismo ligero.
- Riñonera, agua, protección solar.
- Comida y agua.
- Ropa de recambio

**Incluye:** Profesorado y expedición de certificado FEMECV.

**No Incluye:** Alojamiento y manutención, material personal y extras.

**Ratios:** 8 mínimo / 20 máximo por grupo.