

## **CURSO DE AUTORRESCATE EN EL DESCENSO DE BARRANCOS.**

### **Dirigido a**

A todos los barranquistas que quieran tener recursos para hacer frente a accidentes en el medio de práctica deportiva.

**Requisitos:** Técnicas avanzadas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

### **Objetivos**

Desarrollar técnicas básicas autorrescate con medios de fortuna.

### **Contenidos**

- Cabuyería específica.
- Técnica de progresión. Ascenso por cuerdas con medio de fortuna.
- Descenso con cuerdas tensas.
- Maniobras específicas de cuerda.
- Técnicas de descenso de heridos.
- Técnicas de ascenso de heridos.

### **Material necesario por participante**

- Arnés, descendedor ocho (2) y cabo de anclaje
- Cordinos de 1.5 metro de 5-7 mm. Y cuerda semiestática 50 m.
- Un cordino de 5 metros de 7 mm.
- 5 mosquetones de seguro y 2 mosquetones simétricos
- Calzado de barrancos
- Neopreno y mochila barrancos
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada.

**Incluye:** Profesorado y expedición de certificado FEMECV.

**No Incluye:** Alojamiento y manutención, material personal y extras.

**Ratios:** 4 mínimo / 8 máximo por grupo.