

CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I.

Dirigido a

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión por barrancos.

Requisitos mínimos: No se necesita experiencia previa. Es necesario saber nadar.

Objetivos

Iniciar al deportista en el conocimiento de los barrancos, así como sus maniobras básicas de progresión. Tanto secos como acuáticos.

Contenidos

- Equipo y material básico y mantenimiento.
- Conocimiento del medio: los barrancos.
- Técnica de progresión en terreno seco y acuático.
- Maniobras básicas de cuerda logística y lectura de croquis.

Material necesario por participante

- Arnés, descensor y cabo de anclaje
- 4 mosquetones de seguro
- Calzado deportivo para mojar
- Mochila barrancos.
- Bidón o bolsa estanca y neopreno (según barrancos y fecha)
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio

Incluye: Profesorado y expedición de certificado FEMECV.

No Incluye: Desplazamiento, alojamiento, manutención, material personal y extras.

Ratios: 4 mínimo / 8 máximo por grupo.