

CURSO DE PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS.

Dirigido a

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión y seguridad por aguas vivas.

Requisitos: Es necesario que el alumno conozca los fundamentos técnicos del descenso de barrancos con cuerdas y tenga experiencia en barrancos acuáticos. Nadar en estilo libre con fluidez.

Objetivos

Desarrollar en el barranquista los conocimientos de seguridad, socorrismo y principios de las aguas vivas que se dan en los terrenos acuáticos de barrancos de envergadura.

Contenidos

- Material básico acuático en barrancos y de socorro.
- Conocimiento del medio de aguas vivas. Lectura de movimientos de agua.
- Peligros de los movimientos de agua. Evitación y prevención.
- Maniobras básicas de socorro.
- La cuerda de seguridad.

Material necesario por participante

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- 3 mosquetones de seguro
- Calzado de barrancos
- Neopreno completo y mochila barrancos
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio

Incluye: Profesorado y expedición de certificado FEMECCV.

No Incluye: Alojamiento y manutención, material personal y extras.

Ratios: 4 mínimo / 8 máximo por grupo.