

ORIENTACION POR MONTAÑA NIVEL I.

Dirigido a:

Deportistas que tengan interés en desenvolverse con seguridad en terreno de montaña no conocido con anterioridad y quieran desarrollar estrategias de seguridad ante situaciones de pérdida, tiempo adverso (niebla) o cualquier otro incidente que las requiera.

Requisitos: No se necesita experiencia previa.

Objetivos

- Aprender a leer e interpretar el mapa topográfico.
- Manejar la brújula para su uso en actividades de montaña.

Contenidos (50% teórico y 50% práctico):

- El papel de la cartografía y la orientación en los deportes de montaña.
- Conocimiento del planeta y sistemas de coordenadas: Geográficas y UTM.
- Proyecciones, escalas y representación del relieve.
- Lectura de mapas. Planimetría, altimetría y toponimia.
- Instrumentos de orientación (Brújula, altímetro, clinómetro, etc.).
- Interpretación mapa y terreno.
- Cálculos y mediciones.

Material necesario por participante

OBLIGATORIO:

- Material de excursionismo: Botas, mochila, cantimplora y ropa adecuada.
- Papel milimetrado, lápiz y transportador de ángulos.
- Brújula de plano.

RECOMENDADO:

- Altímetro.

Incluye: Profesorado y expedición de certificado FEMECV.

No Incluye: Desplazamiento, alojamiento, manutención, material personal y extras.

Ratios: 4 mínimo / 15 máximo participantes por grupo.