

PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA NIVEL I.

Dirigido a:

Deportistas que desarrollen su actividad en espacios naturales.

Requisitos: No se necesita experiencia previa.

Objetivos:

Adquirir los conocimientos básicos de los primeros auxilios adaptados a espacios naturales.

Contenidos (50% teórico y 50% práctico):

- Características de los accidentes en montaña.
- Actuación del primer interviniente: PAS.
- Alerta a los servicios de emergencias.
- Colaboración con los grupos de rescate.
- RCP básica, DESA, OVACE.
- DESAS en montaña.
- Inmovilizaciones y movilizaciones.
- Heridas y grandes hemorragias.
- Hipotermia.
- Picaduras o mordeduras.
- Botiquín en montaña.

Material necesario por participante:

- Material de excursionismo: Botas, mochila, cantimplora y ropa adecuada.

Incluye: Profesorado, expedición de certificado FEMECV, certificado oficial de SVB y DESA por el Plan Nacional y certificado expedido por SOS Montaña

No Incluye: Desplazamiento, alojamiento, manutención, material personal y extras.

Ratios: 5 mínimo / 10 máximo participantes por grupo.