

## PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA NIVEL I.

**Dirigido a:**

Deportistas que desarrollen su actividad en espacios naturales.

**Requisitos:** No se necesita experiencia previa.

**Objetivos:**

Adquirir los conocimientos básicos de los primeros auxilios adaptados a espacios naturales.

**Contenidos (50% teórico y 50% práctico):**

- Características de los accidentes en montaña.
- Actuación del primer intervintiente: PAS.
- Alerta a los servicios de emergencias.
- Colaboración con los grupos de rescate.
- RCP básica, DESA, OVACE.
- DESAS en montaña.
- Inmovilizaciones y movilizaciones.
- Heridas y grandes hemorragias.
- Hipotermia.
- Picaduras o mordeduras.
- Botiquín en montaña.

**Material necesario por participante:**

- Material de excursionismo: Botas, mochila, cantimplora y ropa adecuada.

**Incluye:** Profesorado, expedición de certificado FEMECV, certificado oficial de SVB y DESA por el Plan Nacional y certificado expedido por SOS Montaña

**No Incluye:** Desplazamiento, alojamiento, manutención, material personal y extras.

**Ratios:** 5 mínimo / 10 máximo participantes por grupo.