



Curso de Autorrescat e en Escalada

El curso de **Autorrescate en Escalada** está orientado a dotar de los conocimientos y técnicas necesarias para resolver situaciones imprevistas en vías de escalada. Una formación clave para mejorar la seguridad, la autonomía y la capacidad de respuesta ante incidencias, tanto en escalada deportiva como en escalada de varios largos.

FECHA	UBICACIÓN:	GRUPO MÍNIMO
Sábado y domingo 20/06/2026 al 21/06/2026	<ul style="list-style-type: none">• Junio: Montanejos (Castellón)• Noviembre: Cid/Maigmo (Alicante)	Mínimo 4 / Máximo 8 participantes por grupo y técnico/a.
Sábado y domingo 28/11/2026 al 29/11/2026		



Si eres **un Club FEME CV o asociación de personas**, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos EVAM. Pide tu presupuesto sin compromiso en evam@femecv.com

Objetivos del curso

Desarrollar técnicas básicas autorrescate así como prevenir accidentes en la escalada.

Dirigido a

Escaladores con interés en aprender las técnicas actuales del autorrescate en vías de escalada.

Contenidos

- Normas de seguridad, reuniones y aseguramiento.
- Conocimiento del material.
- Nudos específicos de autorrescate.
- Maniobras con cuerdas (simples y dobles).
- Maniobras básicas de autorrescate (polipastos, polifrenos y rápeles con accidentados, etc.)
- Maniobras de autorrescate (rescate al segundo, rescate al primero y rescate en rápel.)
- Protocolos de organización de un rescate.

Requisitos

Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada y el rápel.

Material necesario por participante

OBLIGATORIO

- Arnés, casco y pies de gato.
- Cabo de anclaje.
- 2 aros de cinta o cordino de 120 cm.
- Tres aros de cordino de 6 mm y 60 cm.
- Aparato asegurador-descendedor (Guide, Reverso ,etc.)
- 5 mosquetones de seguridad, mínimo de 2 HMS.
- 5 y 6 m de cordino de 7 mm..

RECOMENDADO

- 2 cuerdas dobles por pareja, de 60m.

¿Qué incluye?

- **Incluye** Profesorado y expedición de certificado FEMECV.
- **No incluye** desplazamiento, manutención, alojamiento y extras.



Ponte en contacto con la escuela evam@femecv.com para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...