



Curso de Autorrescate en Barrancos

El curso de **Autorrescate en Barrancos** está orientado a dotar a las personas participantes de los conocimientos y técnicas necesarias para resolver situaciones imprevistas en el medio natural. Una formación clave para mejorar la seguridad, la autonomía y la capacidad de respuesta ante incidencias durante la práctica del barranquismo.

FECHA	UBICACIÓN:	GRUPO MÍNIMO
Sábado y domingo 18/04/2026 al 19/04/2026	Montanejos (Castellón)	Mínimo 4 / Máximo 8 participantes por grupo y técnico/a.



Si eres **un Club FEME CV o asociación de personas**, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos EVAM. Pide tu presupuesto sin compromiso en evam@femecv.com

Objetivos del curso

Desarrollar las técnicas básicas de autorrescate en barrancos mediante el uso de medios de fortuna, con el fin de mejorar la capacidad de resolución de incidencias, la seguridad personal y la autonomía en situaciones imprevistas durante la práctica del barranquismo.

Dirigido a

Barranquistas que desean adquirir recursos y conocimientos básicos para afrontar incidencias y posibles accidentes en el medio natural, mejorando su seguridad y capacidad de respuesta durante la práctica deportiva.

Contenidos

- Cabuyería específicos.
- Técnica de progresión. Ascenso por cuerdas con medio de fortuna.
- Descenso con cuerdas tensas.
- Maniobras específicas de cuerda.
- Técnicas de descenso de heridos.
- Técnicas de ascenso de heridos.

Requisitos

Dominar las técnicas avanzadas de descenso de barrancos, contar con experiencia previa en terreno acuático y saber nadar con soltura.

Material necesario por participante

- Arnés, dos descendedores tipo ocho y cabo de anclaje.
- Cordinos de 1,5 metros con un diámetro de entre 5 y 7 mm y cuerda semiestática de 50 metros.
- Un cordino de 5 metros y 7 mm de diámetro.
- Cinco mosquetones de seguro y dos mosquetones simétricos.
- Calzado específico de barrancos.
- Bidón o bolsa estanca.
- Casco de escalada.

¿Qué incluye?

- **Incluye** profesorado y la expedición del certificado FEMECV.
- **No incluye** desplazamiento, el alquiler de material, alojamiento y extras.



Ponte en contacto con la escuela evam@femecv.com para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...