



Curso de iniciación a la escalada deportiva

El curso de **Iniciación a la Escalada Deportiva** introduce a las personas participantes en la **práctica de la escalada en vías de un solo largo bien equipadas**. Una formación orientada a adquirir las bases técnicas de progresión y aseguramiento, conocer el material específico y desarrollar autonomía y confianza en un entorno controlado y seguro.

FECHA	UBICACIÓN:	GRUPO MÍNIMO
Sábado y domingo 10/02/2026 al 11/02/2026	• Febrero, mayo y septiembre: Montesa (Valencia) • Noviembre: Montanejos (Castellón)	Mínimo 4 / Máximo 8 participantes por grupo y técnico/a.
Sábado y domingo 23/05/2026 al 24/05/2026		
Sábado y domingo 19/09/2026 al 20/09/2026		
Sábado y domingo 07/11/2026 al 08/11/2026		



Si eres un **Club FEME CV** o **asociación de personas**, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos EVAM. Pide tu presupuesto sin compromiso en evam@femecv.com

Objetivos del curso

Iniciarse en las técnicas básicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada deportiva de un largo bien equipadas.

Dirigido a

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de aseguramiento de la escalada de un largo bien equipadas.

Contenidos

- Introducción a la escalada y conocimiento de las zonas de escalada.
- Material básico de escalada y su correcta utilización.
- Técnica gestual aplicada a la escalada.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Escalada en top-rope y de primero.
- Aseguramiento al primero y al segundo de cuerda.
- Graduación y lectura de reseñas.

Requisitos

No se necesita experiencia previa.

Material necesario por participante

- Arnés, casco y pies de gato.
- Mochila 30/40l.
- Comida, agua y protección solar.
- **RECOMENDABLE:**
- 10 cintas exprés.
- Asegurador para cuerdas simples.
- Cuerda simple 60 y 80.

¿Qué incluye?

- **Incluye.** Profesorado y expedición de certificado FEMECV.
- **No incluye.** Alojamiento y manutención, material personal y extras.



Ponte en contacto con la escuela evam@femecv.com para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...