



Curso de Autorrescate en Escalada

El curso de **Autorrescate en Escalada** está orientado a dotar de los conocimientos y técnicas necesarias para resolver situaciones imprevistas en vías de escalada. Una formación clave para mejorar la seguridad, la autonomía y la capacidad de respuesta ante incidencias, tanto en escalada deportiva como en escalada de varios largos.

FECHA	UBICACIÓN:	GRUPO MÍNIMO
Sábado y domingo 20/06/2026 al 21/06/2026	<ul style="list-style-type: none">Junio: Montanejos (Castellón)	Mínimo 4 / Máximo 8 participantes por grupo y técnico/a.
Sábado y domingo 28/11/2026 al 29/11/2026	<ul style="list-style-type: none">Noviembre: Cid/Maigmo (Alicante)	



Si eres un **Club FEMECV** o **asociación de personas**, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos EVAM. Pide tu presupuesto sin compromiso en evam@femecv.com

Objetivos del curso

Desarrollar las técnicas básicas de autorrescate aplicables a la escalada, así como reforzar los conocimientos orientados a la prevención de accidentes y a la correcta gestión de situaciones imprevistas durante la práctica de la escalada.

Dirigido a

Escaladores y alpinistas interesados en aprender y aplicar las técnicas actuales de autorrescate en vías de escalada, con el objetivo de mejorar su seguridad y autonomía en la actividad.

Contenidos

- Normas de seguridad, reuniones y técnicas de aseguramiento.
- Conocimiento y correcta utilización del material específico.
- Nudos específicos de autorrescate.
- Maniobras con cuerdas simples y dobles.
- Maniobras básicas de autorrescate, como polipastos, polifrenos y rápeles con persona accidentada.
- Maniobras avanzadas de autorrescate, incluyendo rescate al segundo, rescate al primero y rescate en rápel.
- Protocolos de organización y gestión de un rescate en escalada.

Requisitos

Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada y la ejecución correcta del rápel.

Material necesario por participante

OBLIGATORIO

- Arnés, casco, dispositivo tipo cazoleta y ocho con mosquetón de seguro.
- Pies de gato.
- Cabo de anclaje.
- Dos aros de cinta o cordino de 120 cm.
- Tres aros de cordino de 6 mm y 60 cm de longitud.
- Aparato asegurador-descendedor tipo Guide, Reverso o similar.
- Cinco mosquetones de seguridad, con un mínimo de dos, tipo HMS.
- Entre cinco y seis metros de cordino de 7 mm.

RECOMENDADO

- Dos cuerdas dobles por pareja, de 60 metros cada una.

¿Qué incluye?

- **Incluye** Profesorado y expedición de certificado FEMECV.
- **No incluye** desplazamiento, manutención, alojamiento y extras.



Ponte en contacto con la escuela evam@femecv.com para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...