Curso de entrenamiento para la escalada Nivel II

El curso de **Entrenamiento para la Escalada Nivel II** profundiza en el análisis y la aplicación de métodos de entrenamiento específicos para la escalada. Una formación orientada a optimizar el rendimiento, afinar la planificación y adaptar el entrenamiento a las demandas avanzadas de las distintas disciplinas, incorporando criterios actuales de evaluación, control de la carga y prevención de lesiones.

FECHA	UBICACIÓN:	GRUPO MÍNIMO
Sábado y domingo **17/10/2026** al **18/10/2026**	• **Rocódromo FEMECV** en Benissa (Alicante).	**Mínimo** 4 / **Máximo** 8 participantes por grupo y técnico/a.

Si eres **un Club FEMECV o asociación de personas**, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos EVAM. Pide tu presupuesto sin compromiso en evam@femecv.com

Objetivos del curso

- Ser capaz de planificar programas de entrenamiento de nivel avanzado en base a las demandas esp de la escalada y necesidades individuales de cada deportista.
- Entender y aplicar el uso de herramientas avanzadas para el control de la carga en el entrenamiento.
- Adquirir herramientas para el análisis técnico/táctico de la escalada.
- Conocimientos de aspectos mentales que afectan al rendimiento.

Dirigido a

A deportistas que quieran ahondar en las bases del entrenamiento y su planificación.

Contenidos

- Las demandas físicas de la escalada.
- Herramientas para el análisis técnico/táctico.
- Aspectos mentales que influyen en la escalada.
- El entrenamiento del físico en la escalada ii.
- La planificación del entrenamiento.

Requisitos

Haber superado el Nivel I o disponer de los conocimientos en este.

Material necesario por participante

- Ropa cómoda para escalar.
- Pies de gato, magnesera y magnesio.
- Material para tomar apuntes.

¿Qué incluye?

- **Incluye** Profesorado y expedición de certificado FEMECV.
- **No incluye** Alojamiento y manutención, material personal y extras.

Ponte en contacto con la escuela **evam@femecv.com** para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...