



# Curso de Montañismo Estival

El curso de **Montañismo Estival** introduce a las personas participantes en la práctica del montañismo en terreno no nevado, abordando las **técnicas básicas de progresión, la seguridad y el conocimiento del medio natural**. Una formación orientada a adquirir una base sólida para desenvolverse con autonomía y responsabilidad en entornos de baja y media montaña durante la temporada estival.

| FECHA  | UBICACIÓN:   | GRUPO MÍNIMO   |
|--|--|--|
| Sábado <b>25/04/2026</b><br>Sábado <b>12/09/2026</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Abril: Sierra de Aitana</b> (Alicante)</li><li>• <b>Septiembre: Sierra Calderona</b> (Valencia)</li></ul> | <b>Mínimo 4 / Máximo 15</b> participantes por grupo. |



Si eres **un Club FEME CV o asociación de personas**, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos EVAM. Pide tu presupuesto sin compromiso en [evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com)

## Objetivos del curso

- Iniciar a las personas participantes en las técnicas básicas de progresión en terreno no nevado de baja y media montaña.
- Conocer los parámetros fundamentales de seguridad en montaña. Identificar y utilizar correctamente el material básico necesario para la práctica del montañismo.
- Adquirir conocimientos básicos sobre el medio natural y su gestión responsable.

## Dirigido a

---

Personas de cualquier perfil que desean iniciarse en el montañismo o que, contando con una experiencia inicial, quieren afianzar las bases de seguridad, progresión y planificación en actividades de montaña en terreno no nevado.

## Contenidos

---

- Vestimenta y material básico en el montañismo.
- Introducción a la meteorología de montaña.
- Orientación y planificación de itinerarios en montaña.
- Instalación de tiendas y técnicas de vivac.
- Planificación de ascensiones y uso de topo guías.
- Primeros auxilios y procedimientos de petición de ayuda.
- Conocimiento del medio natural y aspectos medioambientales.
- Técnicas de progresión en diferentes tipos de terreno. Identificación de peligros objetivos y subjetivos en montaña.

## Requisitos

---

No se requieren conocimientos ni experiencia previa.

## Material necesario por participante

---

- Vestimenta y calzado adecuados para la montaña.
- Saco de dormir y aislante.
- Cantimplora y frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.
- Mochila con una capacidad mínima aproximada de 25 litros.

## ¿Qué incluye?

---

- **Incluye** . profesorado.
- **No incluye** .el desplazamiento, alojamiento y extras.



Ponte en contacto con la escuela [evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...