



Curso de Alpinismo Nivel II

El curso de **Alpinismo Nivel II** profundiza en las técnicas y conocimientos necesarios para progresar con mayor seguridad y autonomía en alta montaña invernal. Una formación orientada a consolidar habilidades técnicas, mejorar la toma de decisiones y afrontar itinerarios de mayor compromiso en terreno alpino.

FECHA	UBICACIÓN:	GRUPO MÍNIMO
Sábado y domingo 10/02/2026 al 11/02/2026 Sábado y domingo 14/03/2026 al 15/03/2026 Puente de diciembre 05/12/2026 al 08/12/2026	<ul style="list-style-type: none">• Febrero y marzo en Sierra Nevada• Diciembre en Benasque	Mínimo 4 / Máximo 8 participantes por grupo.

i Si eres **un Club FEMECV o asociación de personas**, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos EVAM. Pide tu presupuesto sin compromiso en evam@femecv.com

Objetivos del curso

- Perfeccionar las técnicas de progresión y seguridad propias del alpinismo invernal.
- Consolidar habilidades para escalar en hielo de forma segura y eficiente.
- Desarrollar capacidades para afrontar corredores y pendientes pronunciadas en terreno alpino.
- Mejorar la toma de decisiones y la gestión del riesgo en actividades de alpinismo de mayor compromiso.
- Fomentar la autonomía y el criterio técnico en alta montaña invernal.

Dirigido a

Personas deportistas con **experiencia previa en alpinismo invernal** que desean consolidar y ampliar sus conocimientos técnicos, mejorar su autonomía en alta montaña y afrontar itinerarios de mayor complejidad con criterios de seguridad y responsabilidad.

Contenidos

- Material específico de alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de crampones y doble piolet en diferentes pendientes.
- Técnicas de aseguramiento y progresión.
- Instalación de reuniones en nieve, hielo y roca.
- Utilización de elementos de protección flotantes (Friends, tornillos, etc.)
- Rapel con sistemas de fortuna.
- Introducción a la escalada en terreno mixto.
- Planificación de ascensiones.

Requisitos

Tener el curso de alpinismo nivel I o dominar los contenidos de este.

Material necesario por participante

OBLIGATORIO

- Ropa adecuada para el frío (chaqueta, pantalones, guantes, etc.)
- Botas de montaña impermeables (recomendables de suela rígida)
- Mochila 40/50 l.
- Arnés y casco de escalada.
- Crampones y doble piolet.
- Asegurador/descensor con mosquetón de seguro.
- 3 mosquetones de seguro tipo hms.
- 2 aros de cinta de 120 cm.
- Cordinos de 7mm (3 metros).
- Cantimplora y frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.

RECOMENDADO

- Cuerda doble de 60m.
- Friends, empotradores, tornillos de hielo, etc. (si se posee)
- DVA, pala y sonda.

¿Qué incluye?

- **Incluye** profesorado y expedición del certificado FEMECV.
- **No incluye** desplazamiento, el alquiler de material, alojamiento y extras.



Ponte en contacto con la escuela **evam@femecv.com** para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...